

Schiclub macht den Kraft- zum Fitnessraum

Verein ermöglicht Training an Geräten – Betrieb ab Freitag



Training für alle Muskelgruppen ermöglicht der Schiclub Bischofsmais künftig im neuen Fitnessraum in der Turnhalle, den der Verein in Eigenregie umbaute. – Foto: Niedermeier

Bischofsmais. Der Schiclub Bischofsmais erfüllt den schon länger nicht mehr genutzten Kraftraum in der Turnhalle mit Leben: Der Verein mietete den Raum von der Gemeinde, baute ihn in den vergangenen Wochen in Eigenregie zum Fitnessraum um und stattete ihn aus der Vereinskasse mit Profigeräten aus. Am morgigen Freitag, 12. Mai, startet der Probebetrieb.

Miteinander packten die

Schiclub-Mitglieder in den letzten Wochen an, um den alten Kraft- zum modernen Fitnessraum zu machen: Sie strichen Wände, verlegten Böden, investierten in den Kauf von Laufband, Ergometer und Zirkelgeräten. „Wir wollen eine ganzjährige, wetterunabhängige Möglichkeit fürs Fitness- und Gesundheitstraining bieten“, erklärt 2. Vorsitzender Wolfgang Niedermeier die Idee.

Der Fitnessraum ist erst-

mals morgen von 18 bis 20 Uhr geöffnet. Freitags wird die Übungsstunde von Sportlehrer Martin Niedermeier und Präventions-Übungsleiter Wolfgang Niedermeier geleitet. Dienstags kümmern sich Physiotherapeutin Lisa Pointinger und Übungsleiterin Angelika Pointinger von 19 bis 21 Uhr um die Sportler. Pro Stunde können etwa neun Leute den Gerätezirkel absolvieren, pro Übungseinheit 18 Leute trainieren.

Anmeldung für die Dienstagstermine unter ☎ 09927/582 (Pointinger), für die Freitagstermine unter ☎ 09920/1308 (W. Niedermeier). Die nächsten Termine bis zu den Pfingstferien sind 16. Mai, 23. Mai, 26. Mai und 2. Juni. Offiziell eröffnet wird der Fitnessraum im Herbst, wenn auch die Sanierung der Turnhalle durch die Gemeinde abgeschlossen ist. – ebs