



Sportangebote des Schiclub Bischofsmais e.V.

(Hallen- und Freiluftsaison 2019)

www.sc-bischofsmais.de



			Ansprechpartner:	
<p>Montag: Jungsenioren (40+)</p>	20.00 – 21.00 Uhr	Turnhalle	<p>Turnen allgemein / Kinderturnen / Sport i. Elementarbereich / Seniorensport / Line-Dance Leichtathletik</p>	<p>Gertrud Pledl, Tel. 09920/903008</p>
<p>Dienstag: Mutter-Kind-Turnen Kindergarten-Turnen Leichtathletik (Sommertraining) Leichtathletik (Wintertraining) Grundschul-Turnen Badminton</p> <p>Fitnessgymnastik (Okt. /März) Step-Aerobik (Jan.-März) Fitnessgerätetraining</p>	<p>16.00 - 17.00 Uhr 17.00 - 17.45 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr 17.45 – 18.45 Uhr 17.45 - 18.45 Uhr 18.45 – 20.00 Uhr</p> <p>20.00 - 21.30 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr 18.00 – 20.00 Uhr</p>	<p>Turnhalle Turnhalle Sportplatz/Trie Turnhalle Turnhalle Turnhalle</p> <p>Turnhalle Turnhalle Fitnessraum</p>		
<p>Mittwoch: Line-Dance</p> <p>Kindertanzgruppe "Tanzfieber": Minis (4 - 6 J.) Maxis (7-13 J.)</p>	<p>19.00 – 20.00 Uhr</p> <p>16.30 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr</p>	<p>Aula Schule</p> <p>Aula Schule Aula Schule</p>	<p>Fitnessgymnastik / Step-Aerobik</p> <p>Fitnessraum-Gerätetraining</p>	<p>Wolfgang Niedermeier, Tel. 09920/1308</p> <p>W.Niedermeier (Tel. w.o. 015756568485) A.Pointinger, Tel. 09927/582</p>
<p>Donnerstag: Fitnessgerätetraining</p>	18.00 – 20.00 Uhr	Fitnessraum	<p>Kinder-Winterfitness.....</p> <p>Alpines Skitraining (allgem.) Alpines Renntraining.....</p>	<p>Robert Hof, Tel. 09920/1004</p> <p>Robert Hof, Tel. 09920/1004</p>
<p>Freitag: Alpines Skitraining f. Kinder (Wintersaison, Jan. bis März) Alpines Renntraining nach Ansage</p> <p>Winterfitness für rennorientierte Kinder und Schüler (nach Ansage)</p>	<p>14.30 – 16.30 Uhr</p> <p>17.30 – 19.00 Uhr</p>	<p>Geißkopf/Kasse</p> <p>Turnhalle</p>	<p>Skibob.....</p>	<p>Monika Steininger, Tel. 09921/7980</p>

