



# Sportangebote des Schiclub Bischofsmais e.V.

(Hallen- und Freiluftsaison 2023/24) ([www.sc-bischofsmais.de](http://www.sc-bischofsmais.de))



<p><b>Montag:</b> Jungsenioren (40+) Line-Dance (Oktober bis Mai)</p> <p><b>Dienstag:</b> Eltern-Kind-Turnen (Gr. 1) Eltern-Kind-Turnen (Gr. 2) Mit-Mach-Turnen (ab 3 Jahre) Kinder-Turnen ab 4 Jahre Leichtathletik (Sommertraining)</p> <p>Leichtathl.(Wintertr.)+Schulkinder Fitnessgymnastik (Okt.-März) Fitnessgerätetraining</p>	<p>20.00 – 21.00 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr</p> <p>16.00 – 16.45 Uhr 16.45 - 17.30 Uhr 17.30 - 18.15 Uhr 18.15 – 18.50 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr</p> <p>19.00 – 19.50 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr 18.00 – 20.00 Uhr</p>	<p>Turnhalle Vereinsheim</p> <p>Turnhalle Turnhalle Turnhalle Turnhalle Sportplatz/Trie</p> <p>Turnhalle</p> <p>Turnhalle</p> <p>Fitnessraum</p>	<p><b>Ansprechpartner:</b></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td data-bbox="1281 312 1736 478"> <p><b>Turnen allgemein / Kinderturnen / Sport i. Elementarbereich / Seniorensport / Line-Dance</b></p> </td> <td data-bbox="1736 312 2157 478"> <p>Gertrud Pledl, Tel. 09920/903008</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="1281 478 1736 622"> <p><b>Leichtathletik</b></p> </td> <td data-bbox="1736 478 2157 622"> <p>Stephanie Nirschl, Tel. 09920/1644</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="1281 622 1736 750"> <p><b>Fitnessgymnastik</b></p> </td> <td data-bbox="1736 622 2157 750"> <p>Wolfgang Niedermeier, Tel. 09920/1308</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="1281 750 1736 884"> <p><b>Fitnessraum-Gerätetraining</b></p> </td> <td data-bbox="1736 750 2157 884"> <p>W. Niedermeier (Tel. w.o. und 015756568485) A.Pointinger, Tel. 09927/582</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="1281 884 1736 1069"> <p><b>Alpines Skitraining (allgem.) Alpines Renntraining.....</b></p> </td> <td data-bbox="1736 884 2157 1069"> <p>Robert Hof, Tel. 09920/1004</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="1281 1069 1736 1206"> <p><b>Skibob.....</b></p> </td> <td data-bbox="1736 1069 2157 1206"> <p>Monika Steininger, Tel. 09921/7980</p> </td> </tr> </table>		<p><b>Turnen allgemein / Kinderturnen / Sport i. Elementarbereich / Seniorensport / Line-Dance</b></p>	<p>Gertrud Pledl, Tel. 09920/903008</p>	<p><b>Leichtathletik</b></p>	<p>Stephanie Nirschl, Tel. 09920/1644</p>	<p><b>Fitnessgymnastik</b></p>	<p>Wolfgang Niedermeier, Tel. 09920/1308</p>	<p><b>Fitnessraum-Gerätetraining</b></p>	<p>W. Niedermeier (Tel. w.o. und 015756568485) A.Pointinger, Tel. 09927/582</p>	<p><b>Alpines Skitraining (allgem.) Alpines Renntraining.....</b></p>	<p>Robert Hof, Tel. 09920/1004</p>	<p><b>Skibob.....</b></p>	<p>Monika Steininger, Tel. 09921/7980</p>
<p><b>Turnen allgemein / Kinderturnen / Sport i. Elementarbereich / Seniorensport / Line-Dance</b></p>	<p>Gertrud Pledl, Tel. 09920/903008</p>															
<p><b>Leichtathletik</b></p>	<p>Stephanie Nirschl, Tel. 09920/1644</p>															
<p><b>Fitnessgymnastik</b></p>	<p>Wolfgang Niedermeier, Tel. 09920/1308</p>															
<p><b>Fitnessraum-Gerätetraining</b></p>	<p>W. Niedermeier (Tel. w.o. und 015756568485) A.Pointinger, Tel. 09927/582</p>															
<p><b>Alpines Skitraining (allgem.) Alpines Renntraining.....</b></p>	<p>Robert Hof, Tel. 09920/1004</p>															
<p><b>Skibob.....</b></p>	<p>Monika Steininger, Tel. 09921/7980</p>															
<p><b>Mittwoch:</b> Line-Dance (Mai bis September)</p>	<p>19.00 – 20.00 Uhr</p>	<p>Bühne Kurpark od. Vereinsraum</p>	<p><b>Grundregel für Teilnehmer:</b></p> <p><b>Nur ohne Krankheitssymptome zum Training</b></p>													
<p><b>Donnerstag:</b> Fitnessgerätetraining</p> <p><b>Freitag:</b> Alpines Skitraining f. Kinder (Wintersaison, Jan. bis März) Badminton (ab 14 Jahre)</p>	<p>17.15 – 20.00 Uhr</p> <p>14.30 – 16.30 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr</p>	<p>Fitnessraum</p> <p>Geißkopf/Kasse</p> <p>Turnhalle</p>														