



# Sportangebote des Schiclub Bischofsmais e.V.

(Hallen- und Freiluftsaison 2021/22) ([www.sc-bischofsmais.de](http://www.sc-bischofsmais.de))



<p><b>Montag:</b> Jungsenioren (40+)</p> <p><b>Dienstag:</b> Eltern-Kind-Turnen (Gr. 1) Eltern-Kind-Turnen (Gr. 2) Mit-Mach-Turnen (ab 3 Jahre) Kinder-Turnen ab 4 Jahre Leichtathletik (Sommertraining - → nicht 2020) Leichtathl. (Wintertr.) + Schulkinder</p> <p>Fitnessgymnastik (Okt.-März) Step-Aerobik (Jan.-März) Fitnessgerätetraining</p>	<p>20.00 – 21.00 Uhr</p> <p>16.00 – 16.35 Uhr 16.45 - 17.20 Uhr 17.30 - 18.05 Uhr 18.15 – 18.50 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr</p> <p>19.00 – 19.50 Uhr</p> <p>20.00 – 21.00 Uhr 18.00 – 20.00 Uhr</p>	<p>Turnhalle</p> <p>Turnhalle Turnhalle Turnhalle Turnhalle Sportplatz/Trie</p> <p>Turnhalle</p> <p>Turnhalle</p> <p>Fitnessraum</p>	<p><b>Ansprechpartner:</b></p> <p><b>Turnen allgemein / Kinderturnen / Sport i. Elementarbereich / Seniorensport / Line-Dance</b> Gertrud Pledl, Tel. 09920/903008</p> <p><b>Leichtathletik</b> Stephanie Nirschl, Tel. 09920/1644</p> <p><b>Fitnessgymnastik / Step-Aerobik</b> Wolfgang Niedermeier, Tel. 09920/1308</p> <p><b>Fitnessraum-Gerätetraining</b> W. Niedermeier (Tel. w.o. und 015756568485) A. Pointinger, Tel. 09927/582</p> <p><b>Alpines Skitraining (allgem.) Alpines Renntraining.....</b> Robert Hof, Tel. 09920/1004</p> <p><b>Skibob.....</b> Monika Steininger, Tel. 09921/7980</p>	
<p><b>Mittwoch:</b> Line-Dance</p>	<p>19.00 – 20.00 Uhr</p>	<p>Bühne Kurpark od. Vereinsraum</p> <p>t</p>		
<p><b>Donnerstag:</b> Fitnessgerätetraining</p> <p><b>Freitag:</b> Alpines Skitraining f. Kinder (Wintersaison, Jan. bis März) Badminton (ab 14 Jahre)</p>	<p>17.15 – 20.00 Uhr (3 Personen/40 Minuten)</p> <p>14.30 – 16.30 Uhr</p> <p>17.30 – 19.00 Uhr</p>	<p>Fitnessraum</p> <p>Geißkopf/Kasse</p> <p>Turnhalle</p>	<p><b>Training im Schultrakt nach den gesetzlichen Vorgaben und nach dem Hygieneschutzkonzept des Schiclubs für Turnhalle und Fitnessgeräte Raum</b></p>	