

## **Hygieneschutzkonzept für den Fitnessraum des Schiclubs in der Sporthalle der Grundschule Bischofsmais:**

### **Ergänzend zum Hygieneschutzkonzept des Schiclub Bischofsmais vom 16.09.21 gilt folgendes (Vorgabe BLSV v. 15.9.21):**

1. Aufgrund der Raumgröße wird

- die Trainingszeit (Trainingseinheit) auf höchstens 40 Minuten festgelegt.

- die Anzahl der Übenden auf 3 Personen + 1 Übungsleiter festgelegt.

2. Beim Betreten der Sportanlage bis zum Betreten des Fitnessraums besteht Maskenpflicht

3. Der Abstand beim Training sollte ca. 1,5 Meter betragen, so dass nur auf jedem zweiten Gerät trainiert werden darf.

4. Beim Training ist ein mitgebrachtes Handtuch/Duschtuch als Unterlage zu verwenden, dass auch wieder selbst zu entsorgen ist.

5. Nach dem Training ist das Trainingsgerät mit bereitgestelltem Flächendesinfektionsmittel zu reinigen

6. Nach der Trainingseinheit (40 Minuten) ist eine vollständige Raumlüftung über die geöffneten Fenster und Türen für mind. 5 Minuten zu gewährleisten; während der Trainingseinheit ist nach 20 Minuten eine Raumlüftung (Frischlufzufuhr durch Fensteröffnung) von 3-5 Minuten durchzuführen.

7. Verantwortlich für die ordnungsgemäße Durchführung ist der eingeteilte Übungsleiter, der hier auch das Hausrecht ausübt u entsprechende Maßnahmen treffen kann.

8. Der Übungsleiter führt für jede Trainingseinheit eine Anwesenheitsliste (Datum, Trainingszeit, anwesende Personen mit Vor- u. Zuname u. Tel.Nr.), so dass ggf. eine Nachverfolgung einer Ansteckung möglich ist. Die Liste wird im Aktenordner im Trainingsraum abgelegt.

Schiclub Bischofsmais e.V.

Bischofsmais, 16.09.21

Der Vorstand